

CAS section la Gruyère



Numéro 4
Avril 2014

Président	Serge Blanc Pré-Vert 38, 1791 Courtaman, 026 684 15 78
Adresse du club	Case postale 502 - 1630 Bulle 1
Sites internet	http://www.cas-gruyere.ch http://www.gjgruyere.ch
E-mail	info@cas-gruyere.ch
Local de la section	Bâtiment Setam - Ch. de Bouleyres 79 - 1630 Bulle Janine et André Scheurer, tél. 079 620 39 14
Rédaction du bulletin	Colette Dupasquier, Rte de Broc 20, 1663 Epagny, 026 921 28 51 ou 079 697 26 22 E-mail: bulletin@cas-gruyere.ch
Gestion des membres	Francis Van Wynsberghe Route de la Buchille 27, 1633 Marsens 026 915 03 36 et 079 244 31 71 E-mail: francis.vanwynsberghe@bluewin.ch
Photo de couverture	Les cabanes de la section

Bibliothèque : rappel

« Les huit milles, c'est comme les cacahuètes, on ne devrait jamais commencer », s'amusait à dire Erhard Loretan. Extrait du livre « Erhard Loretan : une vie suspendue » de Charlie Buffet aux Editions Guérin. Ce livre vient de faire son apparition dans notre bibliothèque, en même temps qu'« Estimer et limiter le risque d'avalanche, initiation » de Robert Bolognesi, dans notre bibliothèque.

Les éditions du CAS ont également sorti deux nouveaux topos d'excursions en raquettes à neige : **Schneeschuhtouren Westschweiz Waadt / Freiburg / Bern West, Schneeschuhtouren Oberwallis Grimsel bis Gemmi, Binntal bis Matterhorn** ainsi qu'un beau livre « Les cabanes du Club Alpin Suisse » où notre bivouac du Dolent est en page de couverture.

Ils seront ajoutés au grand choix d'ouvrages traitant du vaste monde de la montagne et côtoieront les nombreux topos d'escalade, de via ferrata, de randonnée à ski ou à pied et bien d'autres et toutes les cartes au 25'000 et au 50'000 de la Suisse.

Il serait dommage que ces livres ou autres documents autant intéressants qu'utiles prennent la poussière dans notre local du stamm à la rue de Bouleyres 79 à Bulle! Nous vous encourageons à venir les emprunter au gré de vos envies ou besoins. Pour ce faire, il suffit de prendre rendez-vous avec:

Laurent Scheurer, bibliothécaire tél. 079 287 40 70
les responsables du stamm tél. 079 620 39 14.

Sommaire

Reflets de la section	3	Les courses de la section	15
Les cabanes de la section	7	Récit de course	27
Groupement jeunesse	11		

design



Conçu pour vous: le nouveau modèle spécial Tiguan Design.

Voici le modèle spécial Tiguan "Design", doté de suréquipements complets. Il se distingue entre autres par ses projecteurs bi-xénon, son système de radionavigation "RNS 315", son assistance au stationnement avec caméra de recul et son volant cuir multifonction. Le Tiguan existe en outre en modèle spécial sport "R-Line Design". Laissez-vous séduire par nos modèles spéciaux "Design". Nous serons heureux de vous accueillir.



Das Auto.

amag

AMAG Fribourg

Rte de Villars 103
1701 Fribourg
Tél. 026 408 41 41
www.fribourg.amag.ch

Partenaire de vente :

AMAG Bulle
Rue de Vuippens 55
1630 Bulle
www.bulle.amag.ch

Reflets de la section

Championnat suisse de ski alpinisme, Tris Rotondo, Tessin

Champions suisses en junior:

Baptiste Spicher associé à Thomas Cortay.

Maxime Brodard et Tassio Serra, troisièmes de la même catégorie.

En catégorie Espoir

David Brodard et Eloi Schornoz ont terminé deuxièmes.

Chez les dames

Séverine et Marie Pharisa ont aussi fini à la deuxième place.

Nos vives félicitations à nos membres et à leurs coéquipiers!

T 026 913 92 10

RUE ALBERT RIETER 10
BULLE

WWW.TRANGOSPORT.CH

The advertisement features a background with silhouettes of a person climbing a rock face on the left and two people sitting on the ground on the right. A green wavy line separates the two scenes. The text is overlaid on a blue and white striped background.



Ecole Professionnelle de Parapente

Grandvillard, Moléson, Charmey, Jaun, etc.

Tous les jours, toute l'année! Labellisée FSVL et OFAC

Juste pour le plaisir de partager notre passion!

Vols biplace

Formation parapente solo et biplace

Bons cadeaux

Pliage parachute de secours

Formation Speedriding

Conseils-Test-Vente de Matériel

Réparations-Contrôles

Voyage au Népal et en Amérique du Sud!

Gruyère-parapente

Amandine & Marc Pugin
Ch. Du Fenil 20
1663 Epagny

079 / 379 28 17

www.gruyere-parapente.ch
info@gruyere-parapente.ch

www.facebook.com/gruyereparapente



Activités du mois

Date	Lieu	Nbre
2.02	Col de Base	15
2.02	Planachaux	14
6.02	Wielspiele (à la place de Reidigen)	25
8.02	Folliu / Le Creux / La Trâla	8
9.02	Hundsrück (à la place du Rothorn)	14
11.02	La Berra	11
13.02	Zollhaus / Lac Noir	40
14.02	Clair de lune	Annulé
18.02	Folliu Borna	15
20.02	Niremout en raquettes	13
20.02	Wandflue	33
22.02	Giferspitz	7
23.02	Le Tarent	8
27.02	Gros Plané	12

Groupement jeunesse

Patterson Théo

Praz-Devant 15 Orsonnens

Patterson Morgane

Praz-Devant 15 Orsonnens

Amey Johann

Route d'Allières 53 Albeuve

Candidats

Oberson Stéphane

Impasse du Raffort 5 Rueyres-St-Laurent

Robadey Jean-Pierre

Champ Francey 1 Bulle

Richoz Marie-Christine

Route du Pré du Château 4 Mézières

Balmer Vanessa

Rte de Châtel-Saint-Denis 196
Les Monts-de-Corsier

Admissions

Dupasquier Sébastien

Rue des Auges 7 La Tour-de-Trême

Bourqui Adrien

Le Trépelley 31 Le Mouret

Hadorn Rosmarie

Route du Vanel Corbières

Michel Aurélie

Chemin des Erables 52 Tatroz

Campione Vincent

Route du Cloalet 5 La Tour-de-Trême

Neuenschwander Raphael

Rte des Grandseys Domdidier

Patterson Dean

Praz-Devant 15 Orsonnens

Patterson Murielle

Praz-Devant 15 Orsonnens

Cordonnier Michel

Place de l'Aigle 8 Moléson-sur-Gruyères

Crausaz Christine

Place de l'Aigle 8 Moléson-sur-Gruyères

Schouwey Barbara

Sonnenweg 1 Wünnewil

Borcard-Pury Véronique

Route du Fossard 2 Crésuz

Coin de la sympathie

Nous présentons nos sincères condoléances et assurons de notre amicale sympathie toutes les personnes touchées par les décès de:

Regina Mooser, maman de Willy Mooser, membre;

André Morerod, membre cinquantenaire;

Alexandre Chappalley, membre vétéran;

Louis Tinguely, papa de Bernard Tinguely, membre;

Michel Niquille, papa de José Niquille membre.

Boissons Corboz
S.A.

POUR VOUS
UNE ENTREPRISE
UNE ÉQUIPE
UN SERVICE
UNE PASSION

VINS, BIÈRES, SPIRITUEUX, BOISSONS SANS ALCOOL

Boissons Corboz S.A. T 026 919 62 00
Rte de la Pâla 106 F 026 919 62 01
CH-1630 Bulle www.boissons-corboz.ch

MONTAGNE attitude

Rte de Morlon 11 - 1630 Bulle
Vélo - Ski - Alpinisme - Randonnée - Running - Trail

www.montagneattitude.ch

Les cabanes de la section

La liste complète des gardiennages est à consulter sur le site internet: www.cas-gruyere.ch

Cabane de l'Oberegg

Avril	6	Dodo et Cédric Menoud
	13	Otto - François Musy
	20	Fermé
Mai	27	Daniel - Claude-Alain - Raoul Boschung
	4	Daniel et Corinne Romanens
	11	Dominique - Alex Yerly
	18	Bernard et Christine
Juin	25	Georgette et Henry Maillard
	1	Mimi - Rachele - Anne-Laure
	8	Daniel Sturny
	15	Nadia Siffert
	22	Maillard - Bobonne - Babar
	29	Dodo - Bernard (Fermeture)

Pour les clés, prendre contact avec Charly Girard au 079 391 35 20

Menoud Dodo, 079 219 06 39, Bussard Bernard, 079 740 86 48

Stéphane Piller
Micrograph
Créateur d'imprimés depuis 1996

Logos, papeteries, affiches, flyers, prospectus, publicités, journaux associatifs...

L'expérience du professionnel de l'imprimerie au service de vos créations!

Belle-Fontaine 8, 1627 Vaulruz - 026 913 87 77 - www.micrograph.ch - info@micrograph.ch

To Print
L'impression numérique de qualité
Magne & Piller BULLE

L'impression numérique haute qualité par des professionnels de l'imprimerie!

Seydoux PAPERIE BUREAU SA

Tél. 026 919 62 62
Fax 026 919 62 63

Web www.seyd.ch
Mail info@seyd.ch

Rue des Ecoles 15
1635 La Tour-de-Trême

Menuiserie Agencement

Denis Risse Sàrl



Fenêtres - Portes
Agencements - Cuisine
Parquet - Escalier

Case postale 2041 Tél. 079 371 07 76 info@denis-risse.ch
1630 Bulle 2 Fax 026 912 39 92 www.denis-risse.ch

PILLER & KRATTER SA

chauffage • sanitaire • toitures

1632 Riaz

Tél. 026 912 98 04
Natal 079 230 50 37



Grand-Rue 21



Château d'En Bas 15
Tél. 026 912 35 22 Fax 026 912 15 72
www.pythoud-cyles.ch

Cabane des Clés

Avril La cabane sera fermée tout le mois d'avril!

Mai	Week-end	03 - 04	Maillard Georgette et Henri
	Week-end	10 - 11	Siffert Nadia
	Week-end	17 - 18	Gremaud Isabelle
	Week-end	24 - 25	Sugnaux Philippe
	Ascension	29 mai au 1 ^{er} juin	Dervey Roland

Responsables: Berset Gilbert et Henri Maillard

Réservations, gardiennages + clé de la cabane: Henri Maillard, tél: 079 625 17 07

Gardiennage du week-end: du samedi 10 h au dimanche 16 h

Gardiennage de la semaine: du dimanche 16 h au samedi 10 h

Cabane des Portes

Mars	1-2	Vonvon Kolly et Jean-Claude Ecoffey
	8-9	Nadia Siffert
	15-16	Raoul Ruffieux, Bouby Boschung et Claude Boschung
	22-23	Jérôme Romanens et Angélique Gaubert
	29-30	José et Daniel Romanens

Au menu : Papet Vaudois

Avril	5-6	Polon Maillard
	12-13	Myriam Kolly et Jean-Pierre Wehren
	19-20	Jean-Marie Descloux (Momon)
	26-27	José et Daniel Romanens – Fermeture

Gardiennage week-end: samedi 15 h – dimanche 16 h

Veillez prendre les clés chez José Romanens, rte des Bugnons 93, 1633 Marsens

Tél. 026 915 32 29 ou natal 079 706 50 24.

Responsable adjoint: Daniel Romanens, rte des Bugnons 101, 1633 Marsens

Tél. 026 915 27 81 ou natal 079 644 58 83.

Cabane des Portes

Pour la fermeture, week-end « Macaronis de chalet »

Samedi 26 avril à partir de 18 h 30

Dimanche 27 avril à partir de 11 h 30

Prix : Fr. 13.- (café compris)

Inscription jusqu'au jeudi 24 avril

chez José Romanens à Marsens, tél. 026 915 32 29 ou 079 706 50 24.

Cabane de Bounavaux: gardiennages de la saison 2014

La cabane de Bounavaux est fermée durant l'automne et l'hiver.

Responsable: Alfred Sauteur – 079 603 68 78

Mai	Sa – di	17 - 18	Gremaud Valérie - Portner Frédéric - Perroud Fabrice - Florence
	Sa – di	24 - 25	Ouverture officielle (Equipe Bounavaux)
	Sa	31	Bussard Christine - Bernard - Anne-Lyse Sonney - Dodo
Juin	Di	1	Bussard Christine - Bernard - Anne-Lyse Sonney - Dodo
	Semaine	1 - 7	Crottaz Leonard - Odette
	Sa – di	7 - 8	Esseiva Jo - famille
	Semaine	8 - 14	Musy François
	Sa – di	14 - 15	Aubry Georgette - Crottaz Leonard - Odette
	Semaine	15 - 21	Dubath André - Evelyne
	Sa – di	21 - 22	Girard Alain - Roth Samuel
	Semaine	22 - 28	Rouiller Martial - Agnès
	Sa – di	28 - 29	Seydoux Maurice - Anne - Chollet Francis - Arianne
Semaine	29 - 30	Gremaud Dodo - Chappuis Bob	
Juillet	Semaine	1 - 5	Gremaud Dodo - Chappuis Bob
	Sa – di	5 - 6	Poffet Jean-Luc - Anne-Lise
	Semaine	6 - 12	Romanens Jean-Louis - Jaquier Denise - Pittet Francis - Agnès
	Sa – di	12 - 13	Bosson Eloi - Antoinette
	Semaine	13 - 19	Rachel - Mimi - Anne-Laure
	Sa – di	19 - 20	Roulin Pierrot - Myriam
	Semaine	20 - 26	Roulin Pierrot - Myriam
	Sa – di	26 - 27	Spicher Monique - Olivier
	Semaine	27 - 2	Michel David
Août	Sa – di	2 - 3	Libre
	Semaine	3 - 9	Chavaillaz Michel - Yvette - Frédy
	Sa – di	9 - 10	Dorthe Laurent - Sidonie - Frédéric - Tiffany
	Semaine	10 - 16	Vallélian René - Malou
	Sa – di	16 - 17	Ducrest Stéphane - Ducrest Eric
	Semaine	17 - 23	Charbonnier Nathalie - Egger Rose-Marie - Vionnet Ellen
	Sa – di	23 - 24	Delaquis Jean-Marc - Lucienne - Dupont Patrice - Fabienne
	Semaine	24 - 30	Wyssmueller Frédy - Morel Marcel - Majeux Gaby
	Sa – di	30 - 31	Sallin Claude
Septembre	Semaine	31 - 6	Sauteur Frédy - Gilo
	Sa – di	6 - 7	Despont Reynald - Girard Jacky
	Semaine	7 - 13	Vonlanthen Hélène - Jean

Sa - di	13 - 14	Siffert Nadia
Sa - di	20 - 21	Rumo Gérald - Schafer Daniel - Rudaz Pierre-Albert
Sa - di	27 - 28	Auer Mathilde - Dupasquier Denyse - Limat Agnès et Francis

Octobre Sa - di 4 -5 **Fermeture, équipe Bounavaux**

Semaine: dimanche 16 h - samedi 10 h

Week-end: samedi 10 h - dimanche 16 h

Responsable: Alfred Sauteur - 079 603 68 78

Cabane des Marindes

La cabane des Marindes est fermée durant l'automne et l'hiver.

Responsable: Bernhard Mooser, dit Sto - 079 790 45 33

Le Groupement jeunesse

Escalade en falaise

Dimanche 6 avril

Voir programme dans le bulletin de mars

Module IV de 5 courses «Ski de randonnée» Sa 12 - Di 13 avril

Cette course fait partie du module ski rando hiver, les inscriptions sont closes.

Camp de Pâques

Du 18 au 21 avril

Lieu et heure de départ

Stamm à Bulle à 7 h 30

Situation/altitude

Traversella, Italie (sous réserve de modifications suivant le temps annoncé)

Itinéraire choisi

Escalade tous niveaux et selon les envies : rappel dans le vide, randonnées, etc.

Difficulté et cotation

Ouvert à tous, débutants et avancés bienvenus

Matériel

Matériel d'escalade et de camping, une liste détaillée sera envoyée aux participants

Subsistance

Pique-nique pour le 1^{er} jour

Coût approximatif

180 €

Renseignements et inscriptions

Chez Emilie Pugin au 079 575 14 35
ou chez Ludivine Jordan au 077 416 03 63

Délai d'inscription

11 avril

Remarque/descriptif

Pour toutes questions,
n'hésitez pas à téléphoner!

découvrez le monde à pied,
en petit groupe



© LAURENT BARRON / TIRAWA



ORIENT • AFRIQUE • ASIE • AMÉRIQUES
DU GRAND TREKKING AU VOYAGE DÉCOUVERTE

Rue du Petit-Chêne 28
1003 Lausanne
021 566 74 91
www.tirawa.ch

BROCHURE 2014
GRATUITE DISPONIBLE
SUR SIMPLE DEMANDE

**POUR TOUTES VOS RÉALISATIONS
EN PIERRES NATURELLES:**



MARBRE ET GRANIT
Rue du Cârô 1 - CP 362
1630 Bulle 1
Tél. 026 919 60 20
Fax 026 919 60 29
www.grand-marbrerie.ch



Rte de Morlon 45
1630 Bulle
Brevet fédéral
Tél. (24 h/24): 026 / 919 30 00
www.trezzini-conciergerie.ch
office@trezzini-conciergerie.ch

GRUYÈRE ÉNERGIE

**La force
d'une région**



T +41 (0)26 919 23 23
www.gruyere-energie.ch

Le Groupement jeunesse (suite)

Ski de randonnée Le Ritord

Samedi 26 avril

Lieu et heure de départ

Stamm à 5 h

Situation/altitude

Le Ritord, 3556 m

Itinéraire choisi

Couloir SW

Difficulté et cotation

Longue course (5-6 h de montée), couloir à 40°

Matériel

Complet de rando + casque/crampons/piolet
pour le haut

Subsistance

Pique-nique tiré du sac

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

christian.bosson@gmail.com ou 079 606 29 27

Délai d'inscription

Jeudi 24 avril

Remarque/descriptif

Possibilité de faire le sommet à pied suivant les conditions et l'horaire. Course de repli dans la région si les conditions sont mauvaises.

Module V de 5 courses «Ski de randonnée»

Sa 3 - Dim 4 mai

Course annulée, le chef de courses n'étant pas disponible.

Camp d'été 2014

Lu 21- Sa 26 juillet

Lieu et heure de départ

Stamm 8 h

Situation/altitude

Val d'Aoste

Itinéraire choisi

Camp d'escalade et d'alpinisme

Difficulté et cotation

Ouvert à tous à la condition d'avoir participé à au moins 2 sorties d'été du groupement jeunesse.

Matériel

D'escalade, de montagne, une liste sera envoyée aux participants. Nous serons en camping prévoir aussi le matériel de camping

Subsistance

Pique-nique du premier jour

Coût approximatif

210.- € (payable uniquement en Euro)

Renseignements et inscriptions

Claude Heckly 026 928 28 25

Délai d'inscription

30 juin

Remarque/descriptif

Semaine d'escalade sur le granit du Val d'Aoste, y compris 2 jours d'alpinisme dans le massif du Grand Paradiso.

Sports et Loisirs Avry-devant-Pont



Hiver :
Ski randonnée-Ski de fond
Location skis-raquettes

Rte de l'Eglise 19
026 915 12 42

Entreprise de bâtiments

CLAUDE NOLL SA

Maçonnerie, béton armé, rénovations, échafaudages
Crépis de finition, chapes, carrelages, aménagements extérieurs

Tél. 026 912 53 52 Fax 026 912 53 85 Natel 079 635 15 92
Les Bruyères 5 1635 La Tour-de-Trême

Schorderet SA

chauffage solaire sanitaire

Rue du Moléson 35 | CP 101 | 1630 Bulle 1 | 079 285 46 08 | schorderet@websud.ch

OUVERT 7 JOURS SUR 7

Petit Marché
de l'Intyamon



Marc Savary - 1666 Villars-sous-Mont
Tél. 026 928 10 11

Don

michelmooser SA

constructions en bois-menuiserie-charpente
La Tzintre 63 -1637 Charmey - tél 026 927 67 00
www.michel-mooser.ch - info@michel-mooser.ch

Les courses du mois

Gorges de la Singine, randonnée Jeudi 10 avril

Lieu et heure de départ

Place Majeux 8 h

Itinéraire choisi

Heitenried, sentier historique, ruines du
Château de Grasburg

Difficulté et cotation

TI

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Chez Norbert Seydoux 026 912 55 65 ou
079 695 47 80

Remarque/descriptif

Sentier qui emmène les pèlerins en direction de
St-Jacques de Compostelle

Combin de Corbassière (remplace Région Arolla) Je 10 et Ve 11 avril

Lieu et heure de départ

Rue Majeux, 7 h

Situation/altitude

Val de Bagnes / 3715 m

Itinéraire choisi

Depuis Fionnay, cabane FX Bagnoud

Difficulté et cotation

PD +; S3/S4

Matériel

Complet de rando, crampons

Subsistance

Pique-nique pour 2 jours

Coût

Demi-pension et transport env. Fr. 100.-

Renseignements et inscriptions

J.-M. Angéloz 079 723 68 29;
R. Chofflon 079 293 41 09;
M. De Techtermann 079 245 03 45

Délai d'inscription

Fin mars

Remarque/descriptif

Course limitée à 15 participants

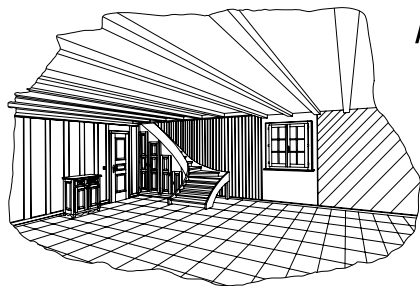
MORAND vins MV

La clé d'une bonne vie

Visitez notre
Vinothèque

Du Lu a.m. au Sa. matin





Menuiserie - Agencement

Eloi Bosson sàrl

1632 Riaz

Maîtrise Fédérale

Entreprise Formatrice

Réalisations

- Rénovation / Transformation
- Couvert / Pergola / Terrasse
- Porte d'entrée / communication
- Fenêtre / Fenêtre de toiture
- Cuisine / meuble salle de bain
- Armoire murale / Mobilier
- Escalier / Balustrade
- Parquet / Plancher
- Réparation / Entretien
- Boiserie / Plafond
- Revêtement de façade / Volet

ses 25 ans d'activité
fête
1989 - 2014

Natel 079/230.58.60
Tél. prof. 026/912.42.52
Fax 026/912.49.27
E-mail: eloi.bosson@websud.ch

Travaux de qualité garantis

Les courses du mois (suite)

Pic de Neige Cordier, Dôme de Neige des Ecrins Du Ve 11 au Di 13 avril

Lieu et heure de départ

Vendredi 11 avril, 7 h, parking Espace Gruyère

Situation/altitude

Massif des Ecrins, Dôme de Neige à 4015 m

Itinéraire

J1 - Départ depuis le Pré de Madame Carle, montée au refuge du Glacier Blanc (2542 m).
J2 - Montée au Pic de Neige Cordier (3614 m), puis au refuge des Ecrins (3175 m).

J3 - Dôme de Neige et descente sur le refuge du Glacier Blanc.

J4 - Retour en Suisse.

Matériel

De ski de randonnée et de haute montagne

Subsistance

Pique-nique de midi pour 3 jours

Coût approximatif

Cabanes et transport (env. Fr. 350.-)

Inscriptions

Après de la cheffe de courses Florence Luy au 079 293 53 08

Délai d'inscription

25 mars - maximum 7 participants

Remarque

Possibilité de faire la course en trois jours, pour s'adapter aux conditions météo.

La Tuffière-Hauterive, randonnée

Ve 18 avril

Lieu et heure de départ

La Tuffière 13 h

Itinéraire choisi

La Tuffière – couvent d'Hauterive – arrêt au couvent et retour

Difficulté et cotation

TI

Renseignements et inscriptions

Chez Norbert Seydoux

026 912 55 65 ou 079 695 47 80

Remarque/descriptif

Descente par la rive droite de la Sarine, retour par la rive gauche



Eric Angéloz

Agent Principal de Bulle
Conseiller financier avec brevet fédéral
Spécialiste de la planification de la retraite

Agence Principale de Bulle

Place de la Gare 1
1630 Bulle

Tel. 058 285 58 01
Mail eric.angeloz@baloise.ch

Votre sécurité nous tient à coeur. Depuis 150 ans.
www.baloise.ch



Placements & patrimoine
Comptes & paiements
Maladie & accidents
Construire & habiter
Mobilité & voyages
Vie & Prévoyance



La Mobilière
Assurances & prévoyance

Agence générale de Bulle
Rue de Gruyères 67

Jacques Yerly, agent général
Claude Donzallaz, fondé de pouvoir
Jean-Claude Mauron, fondé de pouvoir

Pour toutes vos assurances



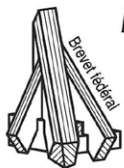
Messerli Groupe
Auto Electricité - Radiocommunication

Radio secours REGA
Radio portable/fixe cabane

Conseils, location et vente au 026 912 83 88

www.messerli-groupe.com


**JEAN BARRAS SARL
BOTTERENS**



- CONSTRUCTION EN BOIS
- CHARPENTES
- ESCALIERS

Mobile 079 751 88 85 Fin-du-Chêne 5
Tél. 026 921 13 25 **1652 Botterens**
Fax 026 921 13 27 jeanbarras.charpentes@bluewin.ch


**FRANCIS
MOOSER**



Fondé en 1954

Installateur diplômé
ISO 9001 + 14001

Chemin de Halage 14
CP 268
1630 Bulle



Energies renouvelables
Pompe à chaleur
Bois
Solaire
Ventilation contrôlée

Fax 026 919 60 99
secretariat@francis-mooser.ch

Tél 026 919 60 90
www.francis-mooser.ch



BUSSARD
COURTAGE ET GÉRANCE

**Acquérir avec confiance
grâce à notre agence**

Grand-Rue 19 CH - 1630 Bulle t +41 26 919 80 50 f 41 26 919 80 59	Agence immobilière Roger Bussard SA office@bussard.ch www.bussard.ch	Rue du Centre 32 CH - 1637 Charmey t +41 26 927 19 60 f +41 26 919 80 59
--	---	---

Les courses du mois (suite)

Finsteraarhorn

Sa 19 - Di 20 avril

Lieu et heure de départ

Stamm 5 h

Situation/altitude

Finsteraarhorn / 4274 m

Itinéraire choisi

Versant SW

Difficulté et cotation

AD- / S3

Matériel

De randonnée à ski complet, baudrier, piolet, crampons, prussik

Subsistance

Pique-nique pour deux midis

Coût approximatif

Fr. 140.-

Renseignements et inscriptions

angelique.tinguely@hotmail.ch / 079 819 98 27

Délai d'inscription

7 avril

Remarque/descriptif

Longue montée en cabane le premier jour.
2^e jour: montée en crampons pour l'arête sommitale durant environ 1 h 30.
Course limitée à 6 participants

Clôture au Grand-St-Bernard, skis et raquettes Me 23 et Je 24 avril

Lieu et heure de départ

Rue Majeux, 7 h 45

Situation/altitude

Hospice du Grand St-Bernard 2472 m

Itinéraire choisi

Randonnées proposées les 2 jours (à établir sur place en fonction du nombre et du niveau des participants).

Difficulté et cotation

Skis S2/S3 - raquettes WT2

Matériel

Complet de randonnée

Subsistance

2 pique-niques

Coût approximatif

Fr. 61.- en ½ pension chambre
ou Fr. 48.- en ½ pension dortoir;
transport env. Fr. 22.-

Renseignements et inscriptions

Jean-Louis Catillaz,
026 912 88 59 ou 079 640 98 71
ou jangeloz@sunrise.ch

Délai d'inscription

Mercredi 16 avril

Remarque/descriptif

Ce lieu de sérénité et d'hospitalité sera enchanté par... Les Gueux!

**SPO
RTS**
a v e n t u r e s

SKI
RAID
RANDO
VTT

VENTE / LOCATION ET RÉPARATION SKIS
SNOWBOARDS / RAQUETTES / RANDONNÉE
VÉLOS ROUTE / VTT / ENDURO / FREERIDE
TREKKING / CHAUSSURES / TEXTILE RUNNING
NORDIC WALKING

SPORTS AVENTURES SA / ROUTE DE BILLENS 14 / 1690 ROMONT FR
T 026 912 40 41 F 026 912 40 42 SPORTS AVENTURES CH
HORAIRES DU MAGASIN
LUNDI FERMÉ MA-VE 9H-12H / 13H30-18H SA 9H-12H / 13H30-18H

**Photocopies - Impression
Librettos - Calendriers...**

To Print
L'impression numérique de qualité
Magne & Piller **BULLE**

Chemin Pauvre Jacques 36 - 1630 Bulle
Tél. 026 912 50 65 ou 079 433 31 37
E-mail: toprint@bluewin.ch

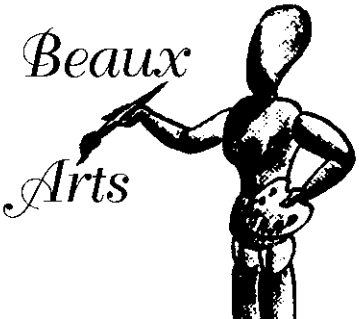
monferini
BULLE

J. MONFERINI S.A.

Constructions 026 912 82 68

AU MULTICOLORE

Beaux
Arts



RENE OTTOZ
COULEURS ET VERNIS
Grand-Rue 66
1630 BULLE
Tél. 026 912 68 24
Fax 026 913 92 50

**MENUISERIE
GERALD RUFFIEUX**
Rte de Botterens 95
1652 BOTTERENS
Tél. 026 921 26 68
Fax 026 921 28 41
gerald.ruffieux@bluewin.ch

Agencements
Transformation
Fenêtres - Portes
Parquet - Escaliers
Rénovation



R. Pittet & Fils

Vins et spiritueux



Qualité - Prix
Service - Accueil
info@pittetvins.ch

1663 Epagny/Gruyères
Tél. 026 921 11 84
Fax 026 921 37 72

www.pittetvins.ch

Les courses du mois (suite)

Guggershörnli, randonnée

Di 27 avril

Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h 30
et pour ceux de Fribourg au Mouret à 9 h

Situation/altitude

Guggershorn, 1283 m

Itinéraire choisi

De Guggersbach

Difficulté et cotation

T2

Matériel

De randonnée

Substance

Pique-nique

Coût

Frais de transport

Renseignements/inscriptions

Chez Netty Bersier au 026 663 46 22

Délai d'inscription

26 avril jusqu'à 18 h

Bulle-La Chia, randonnée

Je 1^{er} mai

Lieu et heure de départ

Parc de la Rue Majeux, 8 h

Situation/altitude

Région La Chia, Les Clés

Itinéraire choisi

La Part-Dieu, La Toffeyre, La Chia, Les Clés, Les
Albergeux, Bulle

Difficulté et cotation

T2, 6 heures de marche;
possibilité éventuelle d'un parcours plus court

Matériel

De randonnée

Substance

Pique-nique

Renseignements et inscriptions

Suzanne Gremaud
026 912 95 77 ou 079 364 24 66
et Michel de Techtermann
026 652 33 64 ou 079 245 03 45

Délai d'inscription

Mercredi 30 avril 18 h

Remarque/descriptif

Une course tout à pied

Grossgrünhorn

Sa 3 - Di 4 mai

Course annulée, cheffe de courses indisponible

«**EXPRIMEZ VOS IMPRESSIONS**»
COMMUNIQUEZ VOS IDÉES PAR DES IMPRESSIONS DE QUALITÉ

glasson
printbulle

www.glassonprint.ch
255, rue de Vevey - 1630 Bulle
T : +41 (0)26 919 88 44
E : info@glassonprint.ch

La BCF, partenaire de vos loisirs

Banque Cantonale de Fribourg

www.bcf.ch

simplement ouvert

**CHALETS ET VILLAS
À OSSATURE BOIS**

**Menuiserie • Escaliers
Charpente • Rénovation**

026 928 40 50 - Fax 026 928 40 63
1669 Albeuve - www.beaud-mbf.ch

menuiserie - charpente
MAURICE BEAUD FILS
CONSTRUCTIONS SA
maîtrises fédérales

bugaboo sport

Équipements de montagne et de voyage

Alpinisme - Randonnée à ski

Grimpe - Outdoor

Rue du Pont-Suspendu 4
1700 Fribourg

026 322 61 39
www.bugaboo.ch



Restaurant
La Berra *c'est bon*
 1654 Cerniat
 026 927 11 36
Fam. Pipoz
 ef.pipoz@bluewin.ch

*Une balade
 et bien manger
 ou
 bien manger
 et une balade*

Carte de saison - Tous les jours un menu ou à la carte
Spécialité de cordon-bleu
Fermé le lundi après-midi et le mardi



Plaisirs partagés



ECOSA 1666 Villars-sous-Mont
 Tél. +41 (0)26 928 40 10 • Fax +41 (0)26 928 40 19
 ecosa@bluewin.ch • www.ecosa.ch

ECOSA
 EBENISTERIE • AGENCEMENT DE CUISINES

LES CUISINES COMPLICES

Les courses du mois (suite)

Cours d'escalade en extérieur

Jeudis 8-15-22 mai

Lieu et heure de départ

Stamm 18 h

Situation/altitude

Selon les conditions météo du moment

Itinéraire choisi

Cours d'escalade à l'extérieur ouvert à tous

Difficulté et cotation

Ouvert à tous

Matériel

Matériel personnel pour l'escalade: chaussure, baudrier, mousquetons à vis, sangles, casque, corde pour ceux qui en possèdent

Coût approximatif

Fr. 50.- / participant à payer le premier soir.

Renseignements et inscriptions

Chez Alexandre Castella 079 343 32 16

Délai d'inscription

4 mai

Remarque/descriptif

Ce cours, étalé sur 3 soirs, est particulièrement recommandé aux personnes qui souhaitent apprendre les bases de l'escalade à l'extérieur pour pouvoir ensuite pratiquer ce sport en autonomie et en sécurité. Vous pourrez aussi, à la fin du cours, vous inscrire au camp de l'Ascension dans le sud de la France pour autant qu'il reste des places disponibles.

Cours d'escalade en extérieur Ascension 29-30-31 mai – 1^{er} juin

Lieu et heure de départ

Stamm Bulle le 29 mai à 7 h 30

Situation/altitude

Selon la météo du moment, probablement dans le sud de la France

Itinéraire choisi

Vraisemblablement une école d'escalade au sud

Difficulté et cotation

Avoir les notions de base de l'escalade et être autonome dans les manœuvres de corde (ces connaissances qui peuvent être acquises en participant au cours d'escalade à l'extérieur)

Matériel

Matériel complet pour l'escalade, et matériel de camping

Substance

Pique-nique pour le voyage, le soir nous irons manger dans des auberges ou en camping selon le souhait des participants

Coût approximatif

Coût du transport et du mode de vie là-bas

Renseignements et inscriptions

Chez Alexandre jusqu'au 31 mars puis une séance d'information et d'organisation sera organisée pour les personnes inscrites.

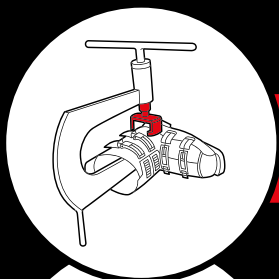
Délai d'inscription

31 mars

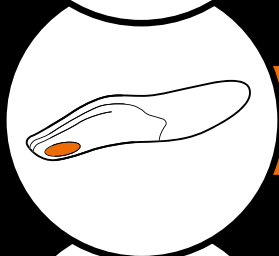
Remarque/descriptif

Les jeunes vont en camp durant les week-ends prolongés, pourquoi pas les adultes aussi! Cela serait l'occasion de bien grimper durant 4 jours et de profiter aussi de découvrir d'autres falaises et pour ceux qui auront suivi le cours d'escalade à l'extérieur, l'occasion de mettre en pratique les connaissances acquises lors du cours

CHAUSSURES DE RANDO 100% SUR MESURE



> **ADAPTATION
DES COQUES**



> **SEMELLES
SUR MESURE**



> **CHAUSSONS
SUR MESURE
THERMOFORMÉS**



> **VACUUM FIT**

WWW.CASTELLA-SPORTS.CH

Castella
SPORTS BULLE
INTERSPORT

Récit de course

Course du 8 février 2014

Participants: Chantal, Marlyse, Valérie, Anita, Françoise, Yann, Roland, Laurent, Christophe

Cheffe de courses: Chantal Python Niklès

La course des follos ne pouvant pas avoir lieu pour cause de météo et conditions trop incertaines, Chantal nous a concocté une course de remplacement dans la région des Sciernes d'Albeuve. La fenêtre météo étant réduite à la matinée, la région se prêtait bien à une course en étoile autour du chalet du ski club.

Partis à 8 h du Stamm, nous pouvions commencer la première ascension vers 9 h pour atteindre «Le Follu Borna». Emmenés par Marlyse, dont le rythme et la connaissance du terrain ont été fortement appréciés, Chantal fermait la marche

en surveillant sa petite troupe depuis l'arrière de la colonne. Après une petite pause au col, la descente par la forêt a été belle.

Après une nouvelle bonne pause, nous étions à nouveau prêts pour une deuxième ascension avec pour but «Le Creux». Nous ne nous sommes pas trop attardés, car la météo présentait quelques signes de dégradation et Marlyse nous avait avertis que la qualité de la neige pour la descente réserverait quelques surprises au niveau du ski. Il est vrai que les chutes ont été nombreuses...

A la surprise générale, la météo s'était rétablie et une troisième ascension sur «Les Trâles» pouvait être envisagée en ce début d'après-



**Vente
Réparation
Conseils**

Ch. de la Pépinière 56

1630 Bulle

T 026 912 92 42

N 079 285 04 76

F 026 912 92 41

sugnaux.electromenager@bluewin.ch

sugnaux-electromenager.ch

midi. C'est là que le groupe, qui était compact jusqu'à ce moment, a commencé à s'étendre et que 8 participants sur 9 ont pu atteindre le but. La neige ayant tourné durant la montée, la descente n'a pas été facile et, la fatigue aidant, la

prudence était de mise. Finalement le groupe était enchanté de cette journée, tant au niveau de l'organisation que de la météo qui s'annonçait plutôt mauvaise.

Christophe le 14 février 2014

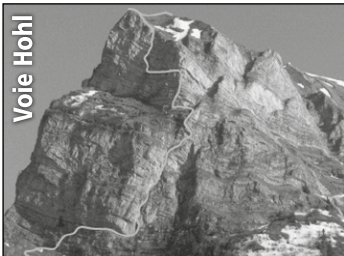
Film « Montagnes en tête »

Pour quatre générations d'alpinistes, la haute montagne est un lieu d'évasion, un refuge. Le film « Montagnes en tête » fait comprendre aux spectateurs cette passion et les questions qui l'accompagnent. C'est ainsi qu'ils accompagneront Jacques Grandjean à la recherche de cristaux dans les roches délitées de lointaines falaises. Ils entendront l'alpiniste de l'extrême Dani Arnold jurer en pleine tempête de foehn dans la paroi nord du Gross Ruchen. Ils suivront Stephan Siegrist dans une expédition au pilier Ouest du Makalu au Népal et prendront la trace de Werner Munter, âgé de plus de 70 ans, à la recherche de nouveaux itinéraires dans les recoins les plus sauvages du Val d'Hérens.

En quête quotidienne d'un juste itinéraire, ces quatre guides sont confrontés aux mêmes questions existentielles que chacun d'entre nous: que suis-je prêt à entreprendre, à quoi suis-je prêt à renoncer pour réaliser mes rêves? Combien de risques faut-il pour vivre?

Le CAS a offert son patronage au film, la commission de la Culture l'a soutenu financièrement. Il devrait être dans nos salles dans le courant de mars dans notre canton. (CAS info février 2014)

Voie Hohl



Via ferrata Moléson
Accès gratuit
à tous les membres
de la section «La Gruyère»

CARROSSERIE Gérard Spicher

1731 Ependes

Tél. 026 413 23 14

Tél. à Marsens 026 915 19 64

Natel 079 214 25 54

Rabais aux membres CAS

Devis à domicile

Voiture de remplacement